



УТВЕРЖДАЮ

Глава Зуевского района

А.Н. Кощеев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Зуевского района на 2023 год.

Целью Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Президентских состязаний:

1. Определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и в физическом развитии, показавших высокий уровень;
2. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок и гражданское становление подрастающего поколения;
3. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечения с систематические занятия физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания 12.05.2023.

Место проведения: МКУДО СШ г. Зуевка.

Начало с 09.30.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЕМ

Непосредственное проведение Президентских состязаний осуществляет сектор социальной политики администрации района и МКУДО СШ г. Зуевка. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом. В муниципальном этапе принимают участие 5 классы-команды (2010, 2011, 2012 г.р.)

В Президентских состязаниях участвуют:

Городские классы-команды в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек).

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

На районном этапе Президентских состязаний обязательно проведение всех обязательных видов программы. Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Участие принимают класс-команда: городская – 12 человек, сельская – 6 человек.

Спортивное многоборье, муниципального этапа, включает в себя:

1. Бег 1000 м (юноши, девушки)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.;

2. Бег 30 м (юноши, девушки), старт произвольный

Проводится на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.;

3. Подтягивание на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, отпустить в вис;

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью платформы, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка на выполнение. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки)

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно;

6. Прыжок в длину с места (юноши, девушки)

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки;

7. Наклон вперед из положения сидя на полу (юноши, девушки)

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не менее 20 см. Выполняются три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника;

измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника;

8. Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав класс-команды 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 девушек, 5 юношей) среди городских классов-команд и 4 лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в командном зачете и личном зачете спортивного многоборья, а также в легкоатлетической эстафете награждаются сувенирной продукцией отдельно среди городских и сельских классов-команд, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Зуевском районе Кировской области».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Президентские состязания проводятся в МКУДО СШ г. Зуевка.

Оказание медицинской помощи осуществляется в случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников соревнований действовать в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, директором школы, организации предъявляются главному судье по приезду 12.05.2023 в **09.00**. Предварительные заявки (приложение №1) подаются до 10.05.2023 года в сектор социальной политики администрации района Обуховой Руслане Юрьевне по тел. 8 (953) 132-01-83 и на электронный адрес: r_obukhova86@mail.ru.

Заявка
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

от _____
(образовательная организация)

№	Фамилия, имя, отчество	Пол	Возраст (дата рождения)	Полных лет, на момент выполнения	Медицинский допуск
1	Пример Иванова Мария Игоревна	ж	13.02.2007	12	
2					
3					
4					
5					
6					

Допущено _____ человек _____ / _____ /

Представитель команды, тел. _____

Директор образовательной организации _____