

**КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
г.ЗУЕВКА»**

Принято:
На заседании педагогического совета
Решение № 6
«01» февраля 2016г

Утверждаю:
Директор
приказ №23/1 Жданова Е.А.
«03» февраля 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном спортивном клубе

«Юность»

г.Зуевка
2016

1. Общие положения

1.1. Школьный спортивный клуб «Юность»- общественная организация педагогов, учащихся и их родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе

1.2. Членами клуба могут быть обучающиеся общеобразовательной организации, в которой создан клуб, а также обучающиеся других общеобразовательных организаций.

1.3. Учредителем клуба является Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов г.Зуевка»

1.4. Деятельность клуба регламентируется локальными актами школы.

1.5. Клуб может иметь собственное название, эмблему, наградную атрибутику, спортивную форму.

1.6. Общее руководство клубом осуществляется руководителем и Советом клуба.

1.7. Клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих членов.

1.8. Школа оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями, предоставляет клубу спортивные объекты, необходимое спортивное оборудование и инвентарь, обеспечивает финансирование деятельности клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.9. Администрация школы осуществляет контроль за деятельностью клуба.

1.10. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками школы.

1.11. Дополнительными источниками средств клуба могут быть добровольные пожертвования, взносы и передаваемые материальные ценности от государственных, частных, других организаций, а также отдельных физических лиц.

2. Цели и задачи школьного спортивного клуба

2.1. Целями клуба являются:

2.1.1. Привлечение обучающихся и педагогических работников школы к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.1.2. Привлечение обучающихся и педагогических работников школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

2.1.3. Развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;

2.1.4. Формирование здорового образа жизни.

2.2. Основными задачами клуба являются:

2.2.1. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками школы государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.2.2. Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и педагогов, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья;

2.2.3. Создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;

2.2.4. Организация занятий в спортивных кружках и секциях;

2.2.5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников и других мероприятий);

2.2.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры и в соревновательной деятельности (школьного, муниципального, регионального уровня);

2.2.7. Привлечение к спортивной - массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.

3. Функции школьного спортивного клуба

3

Основными функциями клуба являются:

3.1. Проведение широкой пропаганды и внедрение «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и взрослого населения (деревни, села, города и т.д.);

3.2. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.3. Организация постоянно действующих спортивных секций для обучающихся;

3.4. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы в школе;

3.5. Изучение интересов и потребностей школьников во внеучебной деятельности;

3.6. Представление интересов обучающихся в органах управления школы, разработка предложений по совершенствованию учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы школы;

3.7. Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

4. Организация работы школьного спортивного клуба

4.1. Непосредственное организационное и методическое руководство клубом осуществляет руководитель клуба, назначаемый директором школы. Руководство

работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год.

4.2. Формами самоуправления в клубе могут являться Совет клуба, попечительский совет, общее собрание и др.

4.3. Совет клуба является выборным органом самоуправления клуба.

4.4. Клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3-5 или более человек (председатель, заместитель председателя, секретарь, члены Совета). В совет клуба могут быть избраны и родители обучающихся. Состав Совета клуба утверждается приказом директора школы.

4.5. Совет клуба действует на основании законодательства Российской Федерации, Устава школы и настоящего Положения.

5. Права Совета школьного спортивного клуба

Совет клуба имеет право:

5.1. Проводить на территории школы собрания, в том числе закрытые, и иные мероприятия не реже 1 раза в месяц;

5.2. Отражать на школьных сайтах, стендах и в школьных СМИ информацию спортивных мероприятиях, о подготовке и выполнению ВФСК ГТО, о победителях и призерах ВОШ, иную информацию;

5.3. Утверждать план спортивно-массовых мероприятий на год;

5.4. Развивать творческую инициативу и самостоятельность обучающихся, направленную на укрепление здоровья и улучшения успеваемости;

5.5. Представлять списки активистов, выполнивших нормы ВФСК ГТО, победителей и призеров ВОШ различного уровня, победителей и призеров различных соревнований для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными органами;

5.6. Организовывать работу общественных приемных Совета клуба, сбор предложений воспитанников, ставить вопрос о решении поднятых воспитанниками проблем перед администрацией школы, другими органами и организациями;

5.7. Вносить администрации школы предложения по совершенствованию учебно-воспитательного и физкультурно-спортивного процесса школы;

5.8. Заносить в Книгу почета школы фамилии обучающихся, выполнивших нормы ВФСК ГТО на «золотой» знак, а также фамилии лучших спортсменов и активистов;

5.9. Совет имеет право выбирать делегатов на районную и городскую конференцию.

Состав

6. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба

6.1. Членами клуба могут быть ученики школы, их родители, педагогические и другие работники школы, принимающее участие в мероприятиях, проводимых клубом.

6.2. Члены клуба имеют право:

6.2.1. Избираться и быть избранными в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

6.2.2. Пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями;

6.2.3. Получать консультации и вносить предложения по улучшению работы клуба;

6.2.4. Выполнять нормы ВФСК ГТО соответствующей ступени;

6.2.5. Заниматься физическими упражнениями, спортом, туризмом в секциях, командах клуба;

6.2.6. Участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, спортивных праздниках.

6.3. Члены клуба обязаны:

6.3.1. Вести здоровый образ жизни, укреплять свое здоровье;

6.3.2. Регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность;

6.3.3. Бережно относиться к имуществу и инвентарю;

6.3.4. Принимать участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях клуба;

6.3.5. Помогать клубу в проведении массовых мероприятий;

6.3.6. Соблюдать правила техники безопасности при проведении спортивных занятий;

6.3.7. Иметь собственную тренировочную форму для занятий;

6.3.8. Соблюдать требования настоящего Положения и Устава.

7. Учет и отчетность

5

В клубе ведется следующая документация:

7.1. План мероприятий спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год;

7.2. Состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;

7.3. Состав занимающихся, расписание занятий;

7.4. План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО IV-V ступени;

7.5. Дневник физкультурно-спортивной работы класса;

7.6. Журнал учета работы школьного спортивного клуба;

7.7. Книга рекордов обучающихся школы.

Состав совета школьного спортивного клуба «Юность»

1. Председатель клуба - Мусихина Алёна Сергеевна
2. Заместитель председателя клуба - Русяев Иван Павлович
3. Секретарь клуба- Мохова Алина
4. Члены клуба- Щепанский Артем ученик, 7 «б» класса
Мошонкина Екатерина, ученица 9 «б» класса
Русяева Л.Г. кл.руководитель 11 класса,
Новикова Н.В. кл.руководитель 10 класса,
Шаклеина С.Н. кл.руководитель 9 «б» класса,
Анисимова Н.М. кл.руководитель 9 «а» класса,
Петухов В.А. учитель технологии.

**КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
г.ЗУЕВКА»**

Утверждаю:

Председатель ШСК

_____ / _____

« ___ » _____ 2016г.

ПЛАН

7

**физкультурно-массовой и физкультурно-оздоровительной
работы в школьном спортивном клубе «Юность»
в 2015-2016 учебном году**

Зуевка
2016

1. Организационная работа

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях. Выборы физоргов в класса	До 15.09	Классные руководители	
Утверждение плана-графика выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися в образовательной организации	октябрь	Учителя физкультуры, Зам.директора	
План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися школы	октябрь	Учителя физкультуры	
Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в классе, клубе	сентябрь	Учителя физкультуры, классный руководитель	
Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в класса.	Октябрь	Учителя физкультуры	
Проведение инструктажа физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	Ноябрь	Учителя физкультуры	
Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течении года	Кл. руководители, зам директора, уч. физкультуры	
Организация и проведение спортивного конкурса «Самый спортивный класс»	декабрь	Кл. руководители, зам директора, уч. физкультуры	
Организация и проведение спортивного конкурса «Лучший спортсмен школы»	февраль	Кл. руководители, зам директора, уч. физкультуры	
Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта	сентябрь	Кл. руководители, зам директора, уч. физкультуры	
10. Поддержка связи с ДЮСШ	Весь год	уч. физкультуры	
11. Поддержка связи с социумом	Весь год	зам директора, уч. физкультуры	

**План-график выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО
обучающимися в КОГОБУСШ с УИОП г. Зувевка в 2016 году**

№	Сроки выполнения норматива	Наименование выполняемого норматива		База сдачи нормативов	Примечание
		юноши	девушки		
Январь					
1	12.01.2016-18.01.2016	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов обучающимися в январе		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	19.01.2016-25.01.2016	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз)		Общеобразовательные организации	
3	25.01.2016-29.01.2016	Отчет о результатах выполненных нормативов обучающимися в январе		Общеобразовательные организации	Оператору муниципальному
Февраль					
1	01.02.2016-04.02.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов учащимися в феврале		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	05.02.2016-12.02.2016.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)		Общеобразовательные организации	
3	17.02.2016-20.02.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативов учащимися в феврале		Общеобразовательные организации	Оператору муниципальному
Март					
1	01.02.2016-05.02.2016	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов учащимися в марте.		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	01.03.2016-05.03.2016.	Бег на лыжах на 3 км (мин.сек.) или на 5км (мин.сек).	Бег на лыжах на 2км	общееобразовательные организации	
3	10.03.2016-14.03.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативов учащимися в марте		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор
Апрель					
1	01.04.2016-06.04.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов учащимися в апреле.		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	07.04.2016-15.04.2016.	Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки) или электронного оружия из положения, сидя или сто с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)		общееобразовательные организации	
3	18.04.2016-22.18.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативов учащимися в апреле.		Общеобразовательные	Муниципальный

			организации	оператор	
Май					
1	04.05.2016-06.05.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативов учащимися в мае.		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	11.05.2016-17.05.2016.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500г (м)		общееобразовательные организации	
3	24.05.2016-27.05.2016	Туристический поход с проверкой туристических навыков		общееобразовательные организации	
4	30.05.2016-31.05.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор
Сентябрь					
1	05.09.2016-09.09.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативах обучающимися в сентябре		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	12.09.2016-16.09.2016.	Бег 60 м (сек).	Бег на 2км (мин.сек.)	общееобразовательные организации	
3	19.09.2016-23.09.2016	Бег на 100 м (сек.)	Бег на 2 км (мин.сек) или на 3 км (мин.сек)	общееобразовательные организации	
4	26.09.2016-30.09.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в сентябре		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор
Октябрь					
1	03.10.2016-05.10.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативах обучающимися в октябре		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	07.10.2016-14.10.2016.	Прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Общеобразовательные организации	
3	17.10.2016-21.10.2016	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в октябре		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор
Ноябрь					
1	01.11.2016-07.11.2016.	Формирование списков обучающихся, выполняемых нормативах обучающимися в ноябре		Общеобразовательные организации	Для детей 4-5 ступени
2	08.11.2016-21.11.2016.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) или рывок гири (кол-во раз)		Общеобразовательные организации	
3	22.11.2016-30.11.2016.	Отчет о результатах выполненных нормативах учащимися в ноябре		Общеобразовательные организации	Муниципальный оператор

**2.Рекомендации к недельному двигательному режиму к выполнению
ВФСК ГТО (не менее 10 часов).**

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, атлетической гимнастике, туризму, техническим и военно-прикладным видам спорта, в группах здоровья и общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	135
5.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной деятельности	120
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов		

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

Мероприятия	Сроки	Ответственные	Дата выполнения
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту	Сентябрь	кл.рук, зам.дир	
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	Декабрь	кл.рук, уч.физк-ры	
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ	Октябрь	кл.рук, зам.дир	
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням	Май	зам.дир уч.физк-ры	
Информация в мире спорта	Весь год	зам.дир уч.физк-ры кл.рук,	
Участие сборной команды школы в районных, городских соревнованиях, спартакиадах	Весь год	уч.физк-ры	
Подведение итогов спортивно-массовой работы за год (конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы» ит.д.)	Май	зам.дир уч.физк-ры	
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей	Май	зам.дир уч.физк-ры	

4. План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе на 2015-2016 учебный год.

Цель – Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков здорового образа жизни, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Обучение детей и подростков нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта.
2. Формирование и совершенствование двигательных навыков.
3. Укрепление здоровья учащихся, содействие физическому развитию школьников, профилактика наиболее распространенных заболеваний.
4. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.

№ п/п	Название мероприятий	Классы	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Организационная работа				
1	Утверждение внутришкольного календаря спортивно-массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы для участия в районной спартакиаде.		сентябрь	Администрация школы, Учителя физкультуры
2	Обсуждение на методических совещаниях вопросов по развитию физического воспитания учащихся; порядок проведения подвижных игр, физкультминуток, мероприятий, направленных на повышение двигательной активности школьников		В течение учебного года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры.
3	Выступление на родительских собраниях по вопросам физического воспитания и здорового образа жизни	1-11	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4	Утверждение программ и расписания спортивных секций		сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководители секций
5	Организация работы школьных спортивных секций: Футбол Волейбол	5-11	До 01.10.2012	Руководители спортивных секций
6	Анализ занятости учащихся в школьных и внешкольных спортивных секциях.	1-11	октябрь	Классные руководители, Зам. директора по ВР
7	Составление плана спортивно-массовых мероприятий школы.		сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Учебно-спортивная работа				
8	Оказание помощи классным руководителям в проведении туристических походов и дней здоровья	1-11	В течение уч. года	Учителя физкультуры, ОБЖ и географии
9	Подготовка команды школы по видам спорта, включенным в районную	1-11	В течение уч. года	Учителя физкультуры

	спартакиаду школьников			
10	Проведение подвижных перемен и динамических пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	1-11	В течение уч. года	Кл. руководители, Учителя физкультуры, вожатая Актив класса,
11	Проветривание классных помещений во время перемен. Влажная уборка классов.	1-11	В течение уч. года	Кл. руководители, Учителя физкультуры, вожатая Актив класса,
Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа				
12	Общешкольный кросс	1-11	сентябрь	Учителя физкультуры,
13	Общешкольный турслет «Осень – 2015»	1-11	26 сентября	Зам. директора по ВР, Уч. физкультуры, ОБЖ, географии Кл.руководители
14	Первенство школы по баскетболу.	5-11	ноябрь	Учителя физкультуры
15	Акция «Спорт вместо наркотиков»	1-11	28 ноября	Учителя физкультуры
16	Первенство школы по волейболу.	5-11	март	Учителя физкультуры
17	Веселые старты «Мы самые смелые, сильные, ловкие»	1-4	21 января	Вожатая, Учителя физкультуры
18	Зимние забавы на свежем воздухе «Будешь сильным, будешь ловким со спортивной подготовкой»	1-7	25-30 января	Вожатая, учителя физкультуры
19	Соревнования по пулевой стрельбе «Юный стрелок».	5-11	февраль	Учителя физкультуры и ОБЖ
20	Военно – спортивная игра «А ну-ка мальчишки!»	5-7	26 февраля	Вожатая, Учителя физкультуры и ОБЖ.
21	Спортивные состязания «А ну – ка, девушки!»	8-10	5 марта	Зам. директора по ВР, Учителя физкультуры
22	«Папа, мама, я- спортивная семья»	1-4	17 марта	Вожатая, Уч. физкультуры
23	Спортивные соревнования «Дети – Родители»	5-7	апрель	Вожатая, Учителя физкультуры
24	Военно-спортивная игра «Зарничка»	1-4	апрель	Вожатая, Учителя физкультуры
25	Губернаторские состязания	5-11	апрель	Учителя физкультуры
26	Эстафета Мира	2-11	1 мая	Учителя физкультуры
27	I Летние школьные олимпийские игры	1-11	3-17 мая	Учителя физкультуры Кл.руководители
28	Пробег по улицам города, посвященный Дню Победы	1-11	8 мая	Учителя физкультуры
29	День здоровья	1-11	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
30	Организация подвижных перемен	1-5	Ежедневно	Учителя физкультуры
31	Спартакиада школьников	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
32	Принять участие в районной (городской) спартакиаде школьников: • Кросс	1-11	В течение года	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Баскетбол • Волейбол • Мини-футбол • Быстрая лыжня • Легкая атлетика 			
33	Принять участие в районных соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу на приз О. Валенчука • «КЭС-баскет» • Лыжные гонки • Пробег по улицам города в честь Дня Победы • Мини-футбол 	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
Работа по агитации пропаганде ЗОЖ				
34	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы»	Октябрь	В течение года	Учителя физкультуры
35	Оформление витрины с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы.		В течение года	Администрация школы
36	Работа информационного стенда с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий.		В течение года	Зам. директора по ВР
37	Организация и проведение бесед и классных часов на тему «Здоровый образ жизни»	1-11	В течение года	Классные руководители, Фельдшер школы
38	Организация работы раздела школьного сайта «Спортивная жизнь»		В течение года	Зам. директора по ВР
39	Включить в план классных родительских собраний по пропаганде здорового образа жизни.		В течение года	Зам. директора по ВР, Кл.руководители
40	Учёба классных физоргов.		В течение года	Вожатая
41	Анкетирование учащихся по выявлению склонности к употреблению ПАВ	7-11	В течение года	Зам. директора по ВР
42	Привлечение родителей к организации и проведению спортивных праздников, дней здоровья		В течение года	Классные руководители
43	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья		В течение года	Классные руководители
Хозяйственная работа				
44	Ремонт спортивного инвентаря		Июль-август	Учителя физкультуры
45	Частичная покраска школьной площадке и спортзала		Июль-август	Учителя физкультуры
46	Установка спортивных тренажеров на спортивной площадке школы.		Июль-август	Учителя физкультуры

Согласовано:
Председатель ШСК

«__» _____ 20__ г.

Утверждаю:
Директор
приказ №41
«09» Марта 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады учащихся КОГОБУСШ с УИОП г. Зуевка»
в 2015-2016 учебном году

1. Цели и задачи спартакиады:

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди учащихся КОГОБУСШ с УИОП г. Зуевка;
- Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Мотивация учащихся к регулярным занятиям физическими упражнениями.

16

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьном стадионе, в Зуевском лесу, стадионе «Локомотив», спортивных залах с 15 сентября по 20 мая текущего учебного года.

- 24 сентября - «Осенний кросс»;
- 28 сентября – «Осенняя эстафета»;
- 12 ноября – «Веселые старты»;
- 22 декабря – «Лыжные эстафеты»;
- 28 января – «Юный лыжник»;
- 25 февраля «Быстрая лыжня»;
- 13-18 марта – Баскетбол;
- 17-22 апреля – Волейбол;
- 03-08 апреля – неделя Здоровья» посвященная Всемирному «Дню здоровья»;
- 28 апреля – «День прыгуна»;
- 08 мая – Легкоатлетические эстафеты»;
- 1 раз в четверть – «Дни здоровья».

3. Участники соревнований, условия проведения.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся 1- 11 классов. Состав команды комплектуется в соответствии с Положением о проведении соревнований по видам спорта.

4. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляют Совет школьного коллектива физической культуры, учителя физической культуры. В Совет школы входят все физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную учителями физической культуры.

5. Определение победителей.

Команда–победительница определяется в соответствии с Положениями по видам спорта.

6. Награждение.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители в личном и командном зачёте награждаются грамотами соответствующих степеней и призами.

Согласовано:
Председатель ШСК

«__» _____ 20__ г.

Утверждаю:
Директор
приказ № 41
«09» Марта 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о первенстве школы по лёгкой атлетике

1. Цели и задачи соревнований.

- соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики в школе и выявления лучших бегунов для комплектования сборной команды на районные соревнования;
- укрепления здоровья у учащихся;
- воспитания устойчивого интереса у учащихся к занятиям лёгкой атлетикой;
- совершенствование секционной спортивно-массовой работы в школе.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьном стадионе и спортивном зале с 15 сентября по 20 мая текущего учебного года:

24 сентября – «Осенний кросс»

12 ноября – «Веселые старты»

8 апреля – «День прыгуна»

9 мая – «Легкоатлетические эстафеты»

Май - «Кросс наций – 2016»

3. Участники соревнований, условия проведения.

Соревнования лично-командные. В соревнованиях участвуют учащиеся с 1 по 11 классы. Состав команды комплектуется из 20 учащихся.

4. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляют Совет школьного коллектива физической культуры и учителя физической культуры. В Совет школы входят все физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую учителями физкультуры.

5. Определение победителей.

Победители и призёры соревнований награждаются как в личном, так и в командном зачёте. Команда-победительница определяется по наибольшему количеству очков. В случае равенства очков двух команд, командам даётся одинаковое место.

6. Награждение победителей.

Команды, занявшие 1,2 и 3-е места, награждаются дипломами соответствующих степеней, а игроки этих команд - призами. Победители в личном зачете награждаются грамотами соответствующих степеней и ценными призами.

Алгоритм действий образовательной организации по созданию ШСК
(методические рекомендации)

1. Ознакомление с материалами по созданию школьного спортивного клуба:
 - администрация
 - педагогический коллектив
 - родители, учащиеся
2. Формирование рабочей группы по созданию ШСК.

Ответственный: руководитель

3. Разработка Положения о ШСК (руководствуясь примерным положением о ШСК).
4. Назначение руководителя ШСК на основании Положения о ШСК.
5. Издание приказа по организации об открытии ШСК.

Ответственный: директор

6. Разработка и принятие Положения о Совете ШСК.

Предварительно выбираются члены Совета ШСК из числа:

- обучающихся
- работников
- родителей и заинтересованной общественности.

Председателем Совета ШСК является руководитель ШСК согласно Положению.

7. Утверждение состава Совета школьного спортивного клуба на общем собрании членов ШСК.

Ответственный: Руководитель ШСК, рабочая группа

8. Организация работы школьного спортивного клуба, разработка и создание рабочих локальных нормативных документов: годовой план, программа, расписание занятий, протоколы собраний, соревнований и других мероприятий, инструкции по охране труда и технике безопасности и другие необходимые для работы клуба документы.

Ответственный: Руководитель ШСК, Совет ШСК.

9. Оформление стенда по работе «Школьного спортивного клуба».

Ответственный: рабочая группа