

Утверждаю:  
Директор КОГОВУ СИ с УИОН Г. Зуевка  
Е.А. Жданова

## План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно — массовой работы в ШСК «Юность» на 2022-2023 учебный год.

Цель — Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков здорового образа жизни, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Обучение детей и подростков нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта.
2. Формирование и совершенствование двигательных навыков.
3. Укрепление здоровья учащихся, содействие физическому развитию школьников, профилактика наиболее распространенных заболеваний.
4. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.

п/п	Название мероприятий	Классы	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Организационная работа</b>				
1	Утверждение внутришкольного календаря спортивно-массовых мероприятий и календарь выступления команд сборной школы для участия в районной спартакиаде.		сентябрь	Администрация школы, Учителя физкультуры
2	Обсуждение на методических совещаниях вопросов по развитию физического воспитания учащихся; порядок проведения подвижных игр, физкультминуток, мероприятий, направленных на повышение двигательной активности школьников		В течение учебного года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры.
3	Выступление на родительских собраниях по вопросам физического воспитания и здорового образа жизни	1-11	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4	Утверждение программ и расписания спортивных секций		сентябрь	Зам. директора по ВР Руководители секций
5	Привлечение детей в спортивные секции и внеурочные занятия	5-11	сентябрь	Руководители спортивных секций
6	Анализ занятости учащихся в школьных и внешкольных спортивных секциях.	1-11	октябрь	Классные руководители, Зам. директора по ВР
7	Составление плана спортивно-массовых мероприятий школы.		сентябрь	Зам. директора по ВР учителя физкультуры

## Учебно-спортивная работа

8	Оказание помощи классным руководителям в проведении туристических походов и дней здоровья	1-11	В течение уч. года	Учителя физкультуры, ОБЖ и географии
---	---	------	--------------------	--------------------------------------

9	Подготовка команды школы по видам спорта, включенным в районную спартакиаду школьников	1-11	В течение уч. года	Учителя физкультуры
10	Проведение подвижных перемен и динамических пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	1-11	В течение уч. года	Кл.руководители, Учителя физкультуры, вожатая Актив класса,
11	Проветривание классных помещений во время перемен. Влажная уборка классов.	1-11	В течение уч. года	Кл.руководители, Учителя физкультуры, вожатая Актив класса,

## Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа

12	Общешкольный кросс	1-11	сентябрь	Учителя изкультуры,
13	Общешкольный турслет «Осень»	1-11	26 сентября	Зам. директора по ВР, Уч. физкультуры, ОБЖ, географии Кл.руководители
14	Первенство школы по баскетболу.	5-11	ноябрь	Учителя физкультуры
15	Акция «Спорт вместо наркотиков»	1-11	28 ноября	Учителя физкультуры
16	Первенство школы по волейболу.	5-11	март	Учителя физкультуры
17	Веселые старты «Мы самые смелые, сильные, ловкие»	1-4	21 января	Вожатая, Учителя физкультуры
18	Зимние забавы на свежем воздухе «Будешь сильным, будешь ловким со спортивной подготовкой»		января	Вожатая, учителя физкультуры
19	Соревнования по пулевой стрельбе «Юный стрелок».	5-11	февраль	Учителя физкультуры и ОБЖ
20	Военно — спортивная игра «А ну-ка мальчики!»		февраля	Вожатая, Учителя физкультуры и ОБЖ.
21	Спортивные состязания «А ну — ка, девушки!»	8-10	5 марта	Зам. директора по ВР Учителя изкультуры
22	«Папа, мама, я- спортивная семья»	1-4	17 марта	Вожатая, Уч. физкультуры
23	Спортивные соревнования «Дети Родители»		апрель	Вожатая, Учителя физкультуры
24	Военно-спортивная игра «Зарничка»	1-4	апрель	Вожатая, Учителя физкультуры
25	Президентские состязания	5-11	апрель	Учителя физкультуры

26	летний фестиваль ВСФК ГТО	2-11	Сентябрь май	Учителя физкультуры, кл.руководители, Вожатая, Зам. директора по ВР,
27	Зимний фестиваль ВСФК ГТО	2-11	екабрь - Март	Учителя физкультуры, кл.руководители, Вожатая, Зам, директора по ВР,
28	Эстафета Мира	2-11	1 мая	Учителя физкультуры
29	Пробег по улицам города, посвященный Дню Победы	1-11	8 мая	Учителя физкультуры
30	День здоровья	1-11	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
31	Организация подвижных перемен	1-5	Ежедневно	Учителя физкультуры

32	Спартакиада школьников	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
33	Принять участие в районной (городской) спартакиаде школьников: Кросс Баскетбол Волейбол • Мини-футбол • Быстрая лыжня • Легкая атлетика	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
34	Принять участие в районных соревнованиях: «КЭС-баскет» Лыжные гонки • Пробег по улицам города в честь дня победы • Мини- футбол в школ «Мишка»	1-11	В течение года	Учителя физкультуры

### Работа по агитации пропаганде ЗОЖ

35	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы»	Октябрь	В течение года	Учителя физкультуры
36	Оформление витрины с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы.		В течение года	Администрация школы
37	Работа информационного стенда с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий.		В течение года	Зам. директора по ВР

38	Организация и проведение бесед и классных часов на тему «Здоровый образ жизни»	1-11	В течение года	Классные руководители, Фельдшер школы
39	Организация работы раздела школьного сайта «Спортивная жизнь»		В течение года	Зам. директора по ВР
40	Включить в план классных родительских собраний по пропаганде здорового образа жизни.		В течение года	Зам. директора по ВР Кл.руководители
41	Учёба классных физоргов.		В течение года	Вожатая
42	Анкетирование учащихся по выявлению склонности к употреблению ПАВ	7-11	В течение года	Зам. директора по ВР
43	Привлечение родителей к организации и проведении спортивных праздников, дней здоровья		В течение года	Классные руководители
44	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья		В течение года	Классные руководители
<b>Хозяйственная работа</b>				
46	Ремонт спортивного инвентаря		Июль-август	Учителя физкультуры
47	Частичная покраска школьной площадке и спортзала		Июль-август	Учителя физкультуры
48	Установка спортивных тренажеров на спортивной площадке школы.		Июль-август	Учителя физкультуры